



# เตรียมผ้า เตรียมใจ

หอผู้ป่วยสูติกรรม 1 กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาระบบการเตรียมความพร้อมผู้ป่วยก่อนผ่าตัด
2. เพื่อลดอุบัติเหตุการเคลื่อนผ่าตัดจากการเตรียมผู้ป่วยไม่พร้อม

## วิธีดำเนินการ

ดำเนินการโดยใช้กระบวนการ Deming Cycle model

### PLAN

1. กำหนดโครงสร้างทีมงาน มอบหมายความรับผิดชอบ
2. กำหนดวัตถุประสงค์ และขอบเขตการทำงาน
3. กำหนดแนวปฏิบัติการเตรียมความพร้อมผู้ป่วยก่อนผ่าตัดทุกราย ผู้ป่วยที่เตรียมผ่าตัดในวันรุ่งขึ้นจะได้รับการเตรียมความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวก่อนและหลังผ่าตัดในเวลา 20.00 น. ที่หอผู้ป่วยสูติกรรม 1 โดยพยาบาลวิชาชีพ และแจกแผ่นพับ/QR Code เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวก่อนและหลังผ่าตัด
4. กำหนดแนวปฏิบัติการตรวจสอบผู้ป่วยก่อนไปผ่าตัดโดยการทำ Check list

<p><b>การเตรียมตัวผู้ป่วยก่อนผ่าตัด</b></p> <p><b>วัตถุประสงค์</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลดความวิตกกังวลและป้องกันการแทรกซ้อนหลังการผ่าตัด</li> <li>2. ให้ผู้ป่วยกลับคืนสู่สภาพปกติได้เร็วขึ้น</li> <li>3. ลดระยะเวลาในการฟื้นตัวในโรงพยาบาล</li> </ol> <p><b>การเตรียมตัวก่อนผ่าตัด</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. งดน้ำงดอาหารทุกชนิดหลังเที่ยงคืนเพื่อป้องกันปัญหาการสำลักเศษอาหารระหว่างการใช้อาหารระงับความรู้สึก</li> </ol> 	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. ทำความสะอาดร่างกายให้สะอาดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ (ทางโรงพยาบาลจัดหาไว้) เช่น อาบน้ำ สระผม เพื่อลดการติดเชื้อ</li> </ol>  	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. ถอดสิ่งของมีค่าเครื่องประดับทุกชนิด เช่น แหวน กำไล สร้อยคอ สร้อยข้อมือ ต่างหู แวนตา คอนแทคเลนส์ เพราะจะทำให้เป็นสื่อการนำไฟฟ้า ทำให้อันตรายขณะผ่าตัด รวมทั้งอาจสูญหายได้</li> <li>5. งดทานเล็บ เนื่องจากขณะทำการผ่าตัดจะมีการวัดปริมาณ ออกซิเจนในร่างกายอย่างต่อเนื่อง เพื่อประเมินภาวะชีวิตขณะผ่าตัด จะทำให้รบกวนสัญญาณการจับค่าปริมาณออกซิเจนได้</li> </ol>  	<ol style="list-style-type: none"> <li>6. ส่วนสูงจระ หรือจับประทุษฐานระขาก่อนผ่าตัด เนื่องจากขณะผ่าตัดหลังได้รับยาสงบ สำไส้ใหญ่หลายตัวทำให้เกิดการโป่งอืดขณะผ่าตัด (ทางโรงพยาบาลจัดหาไว้)</li> </ol>   <ol style="list-style-type: none"> <li>8. ทำความสะอาดใบขนอนยาระงับความรู้สึกและบริเวณหน้าท้องให้สะอาด เพื่อลดการติดเชื้อ และใส่สายผ้าอนามัยให้เรียบร้อย ใส่สายสวนปัสสาวะก่อนไปห้องผ่าตัด และได้รับสารน้ำเข้าเส้นเลือด</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>10. ตรวจสอบชื่อ-สกุล HN ของผู้ป่วยให้ตรงกับป้ายชื่อมีเอกสาร และในวันผู้ป่วยจากห้องผ่าตัด เพื่อระบุตัวผู้ป่วยให้ถูกต้อง</li> </ol>   <ol style="list-style-type: none"> <li>11. ถ้ามีประวัติการเจ็บป่วยที่ปัจจุบันและอดีตเกี่ยวกับโรคประจำตัว การแพ้ยา ภูมิต้านทานร่างกาย และแพทย์รักษาทันที</li> </ol> <p>ติดต่อสอบถาม หอผู้ป่วยสูติกรรม 1 โรงพยาบาลทหารนครราชสีมา โทร 044-23537</p>	<p><b>คู่มือการเตรียมตัวผู้ป่วยก่อนผ่าตัด</b></p>  <p>หอผู้ป่วยสูติกรรม 1 โรงพยาบาลทหารนครราชสีมา</p>
--	--	---	--	---	--

แบบประเมินผู้ป่วยก่อนห้องผ่าตัด ดิจิสตกรรม 1

ชื่อ.....อายุ.....ปี วันที่.....

1. ด้านร่างกาย
  - ( ) PREP SKIN ABDOMEN & PERINIUM
  - ( ) ไม่ PREP SKIN ABDOMEN & PERINIUM
  - ( ) ตัดเล็บและลบสีเล็บมือเล็บเท้า
  - ( ) CHECK ฟันปลอม
  - ( ) ขอมมีค่า
  - ( ) ชุดชั้นใน
  - ( ) ป้ายข้อมือ
  - ( ) ไบรับส่งผู้ป่วยจาก OR ตรงกับประวัติผู้ป่วย
2. IV Fluid
  - ( ) 5%D/N/2 1000 CC
  - ( ) 5%D/NSS 1000 CC
  - ( ) 0.9%NSS 1000 CC
  - ( ) RLS 1000 CC
3. FOLEY' S CATH
  - ( ) RETAINED CATH NO.16
  - ( ) เตรียม CATH ไป OR NO.16
  - ( ) ไม่เตรียม RETAINED CATH
4. เตรียมผ้าอนามัย
5. NPO เวลา.....น. วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....
6. ยาที่เตรียมไป OR ( ) Cefazolin 2 gm. ( ) อื่นๆ.....
7. CHART ( ) แบบบันทึกการคลอด
  - ( ) ไบยินยอมให้การรักษานูตร
  - ( ) ไบสหวีขาซีฟ
  - ( ) ไบเซ็นยินยอมการรักษาและยินยอมการผ่าตัด
  - ( ) อื่นๆ.....
8. LAB ( ) HIV ( ) CBC ( ) UA ( ) PCR for covid-19 ( ) อื่นๆ
9. กรณีผู้ป่วยติดเชื้อ Covid -19 เคลื่อนย้ายโดยรถ Capsule เท่านั้น

ผู้ตรวจสอบ.....

**DO**

ประชุมชี้แจงแนวทางเตรียมความพร้อมผู้ป่วยก่อนผ่าตัดให้แก่เจ้าหน้าที่หอผู้ป่วยสูติ-กรรม 1 และปฏิบัติตามแนวปฏิบัติในหอผู้ป่วยสูติกรรม 1 ตั้งแต่เดือน พฤษภาคม 2564-กันยายน 2564 เป็นระยะเวลา 6 เดือน

**CHECK**

ติดตามผลการดำเนินงานจากการติดตามตัวชีวิต ทุก 3 เดือน

**ACTION**

กำหนดให้เป็นแนวปฏิบัติการเตรียมความพร้อมผู้ป่วยก่อนผ่าตัด ของหอผู้ป่วยสูติ-กรรม 1 และติดตามตัวชีวิตทุก 3 เดือน

**ผลการดำเนินงานตามตัวชีวิต**

ตัวชีวิต	เป้าหมาย (ร้อยละ)	ผลการดำเนินงาน (ร้อยละ)
1. ผู้ป่วยได้รับการเตรียมความพร้อมก่อนผ่าตัด	100	100
2. ผู้ป่วยไม่ได้ผ่าตัดตามแผนการรักษา จากตัวผู้ป่วย Pre-op ไม่ครบ	0	0



## สิ่งที่ได้จากการดำเนินงานอย่างเป็นรูปธรรม

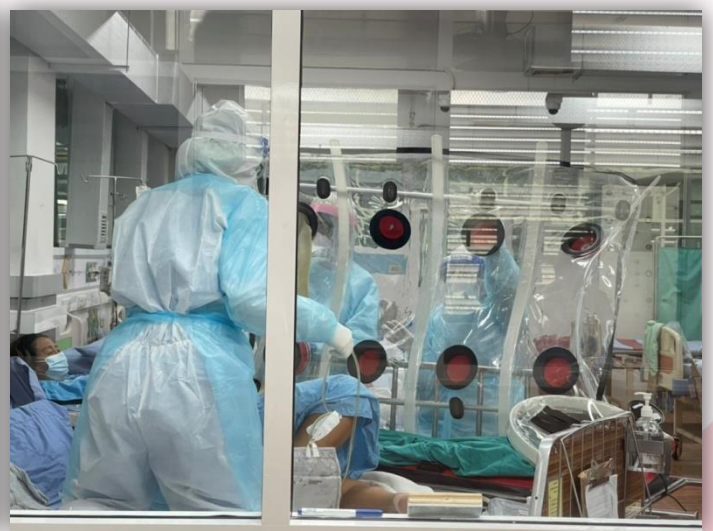
1. ผู้ป่วยได้รับการเตรียมความพร้อมก่อนผ่าตัดทุกราย
2. ผู้ป่วยทุกรายมีความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวก่อน/หลังผ่าตัด และสามารถปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง
3. ผู้ป่วยเตรียมผ่าตัดทุกรายได้รับการผ่าตัดตามแผน ไม่เกิดอุบัติเหตุการณ์เลื่อนการผ่าตัดจากความไม่พร้อมของการเตรียมผู้ป่วย



ภาพที่ 1. ผู้ป่วยได้รับการเตรียมความพร้อมก่อนผ่าตัด



ภาพที่ 2. ผู้ป่วยได้รับการเตรียมความพร้อมก่อนผ่าตัด



ภาพที่ 3. ผู้ป่วยได้รับการเตรียมความพร้อมก่อนผ่าตัด



ภาพที่ 4. ตรวจสอบความพร้อมผู้ป่วยก่อนส่งไปห้องผ่าตัด



ภาพที่ 5. ส่งผู้ป่วยไปห้องผ่าตัดอย่างปลอดภัย

### ประโยชน์ที่ได้รับ

- ◆ ผู้ป่วยได้รับการเตรียมความพร้อมก่อนผ่าตัดครบกระบวนการทุกราย และไม่เกิดอุบัติการณ์การเลื่อนผ่าตัดจากการเตรียมผู้ป่วยไม่พร้อม ผู้ป่วยได้รับการผ่าตัดอย่างปลอดภัย

