



## RCU drop CAUTI to Zero ปี 2

หอผู้ป่วยหนักระบบทางเดินหายใจ (RCU)  
กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล

### วัตถุประสงค์

เพื่อลดอัตราการเกิดการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะจากการ catheterize ปัสสาวะ

### วิธีดำเนินการ

พัฒนารูปแบบการประเมินความจำเป็นในการใส่สายสวนปัสสาวะจากการประเมินในกระดาษเป็นออนไลน์ โดยใช้ Google form และเพิ่มระบบติดตามผลลัพธ์โดยใช้ Google Sheet และ Google Data Studio ที่สามารถสร้าง Dashboard ประมวลผลออกมาเป็นกราฟได้ ที่หัวหน้าหอผู้ป่วยหรือ ICWN ประจำหอผู้ป่วยสามารถตรวจสอบติดตามได้สะดวก ดังนี้

### PLAN

1. สำรวจและวิเคราะห์ปัญหาเกี่ยวกับการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะจากการ catheterize ปัสสาวะ โดยการจัดประชุมพยาบาลวิชาชีพที่เกี่ยวข้องหรือมีประสบการณ์ในการป้องกันการติดเชื้อในโรงพยาบาล ในประเด็นปัญหาและอุปสรรคต่าง ๆ ในวงรอบพัฒนาปีที่ผ่านมา และข้อเสนอแนะในการพัฒนาการป้องกันการเกิด CAUTI ต่อเนื่อง
2. ร่วมกับการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้องกับการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะจากการ catheterize ปัสสาวะ โดยการศึกษา ค้นคว้า เอกสาร ตำรา บทความวิชาการ ผลงานวิจัยทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ เพื่อหาแนวทางในการป้องกันการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะจากการ catheterize ปัสสาวะ
3. นำปัญหาและข้อเสนอแนะ การทบทวนวรรณกรรม งานวิจัยและข้อมูลที่จะนำมาพัฒนาเป็นแนวทางในการป้องกันการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะจากการ catheterize ปัสสาวะแก่พยาบาลวิชาชีพ
4. จัดทำแนวทางการป้องกันการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะจากการ catheterize ปัสสาวะ และจัดทำและพัฒนารูปแบบการประเมินความจำเป็นในการใส่สายสวนปัสสาวะในผู้ป่วยวิกฤต ทาง Google Form และสร้างระบบติดตามผลลัพธ์โดยใช้ Google Sheet และ Google Data Studio ที่สามารถสร้าง Dashboard ประมวลผลออกมาเป็นกราฟได้

## DO

1. ประชุมพยาบาลวิชาชีพที่เกี่ยวข้องในการดูแลผู้ป่วยที่คาสายสวนปัสสาวะชี้แจงและทำความเข้าใจแนวทางการป้องกันการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะจากการคาสายสวนปัสสาวะให้แก่บุคลากรในหน่วยงานรับทราบ เปิดโอกาสให้ที่ประชุมเสนอแนะเกี่ยวกับแบบประเมินความจำเป็นในการใส่สายสวนปัสสาวะในผู้ป่วยวิกฤต ทาง Google Form และระบบติดตามผลลัพธ์โดยใช้ Google Sheet และ Google Data Studio ที่สามารถสร้าง Dashboard ประมวลผลออกมาเป็นกราฟได้
2. นำแนวทางทางการป้องกันการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะจากการคาสายสวนปัสสาวะและอุปกรณ์วงล้อและแบบประเมินความจำเป็นในการใส่สายสวนปัสสาวะในผู้ป่วยวิกฤต ทาง Google Form และระบบติดตามผลลัพธ์โดยใช้ Google Sheet และ Google Data Studio ที่สามารถสร้าง Dashboard ประมวลผลออกมาเป็นกราฟได้ไปปฏิบัติจริงกับผู้ป่วยและญาติประมวลผลออกมาเป็นกราฟได้

## CHECK

1. ประเมินผลหลังจากใช้แนวทางการป้องกันการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะจากการคาสายสวนปัสสาวะและอุปกรณ์วงล้อและแบบประเมินความจำเป็นในการใส่สายสวนปัสสาวะในผู้ป่วยวิกฤต โดยเก็บอัตราการเกิด CAUTI จากรายงานของศูนย์ป้องกันและควบคุมการติดเชื้อของโรงพยาบาลและรวบรวมปัญหาอุปสรรค ประเมินการประเมินความจำเป็นในการคาสายสวนปัสสาวะผ่านทาง Google Sheet ที่บันทึกข้อมูลไว้
2. จัดประชุมทีมพยาบาลที่ใช้แนวทางดังกล่าว นำผลการปฏิบัติ ตลอดจนปัญหาอุปสรรคที่พบมาวิเคราะห์และหาแนวทางการแก้ไขเพื่อพัฒนาปรับปรุงแนวปฏิบัติ

## ACTION

- นำแนวทางการป้องกันการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะจากการคาสายสวนปัสสาวะและแบบประเมินความจำเป็นในการใส่สายสวนปัสสาวะในผู้ป่วยวิกฤต ทาง Google Form และระบบติดตามผลลัพธ์โดยใช้ Google Sheet และ Google Data Studio ที่สามารถสร้าง Dashboard ประมวลผลออกมาเป็นกราฟได้ที่ปรับปรุงแล้วนำมาสู่การปฏิบัติอีกครั้ง

## ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด

1. อัตราการเกิดการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะจากการคาสายสวนปัสสาวะ 1.10 ต่อ 1000 cath day
2. มีการประเมินความจำเป็นในการใส่สายสวนปัสสาวะผ่าน Google Form 93.2%

## สิ่งที่ต้องการดำเนินงานอย่างเป็นรูปธรรม

- อัตราการเกิดการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะจากการคาสายสวนปัสสาวะรายเดือนลดลงเหลือ 0 ต่อ 1,000 cath day ในช่วง 3 เดือนสุดท้าย



- มี Google Form และ QR code แบบประเมินข้อบ่งชี้ในการใส่สายสวนปัสสาวะ ในการประเมินผู้ป่วย จัดเก็บข้อมูลในคอมพิวเตอร์ลดการใช้กระดาษ

การประเมินข้อบ่งชี้ในการใส่สายสวนปัสสาวะ

\*จำเป็น

แบบประเมินข้อบ่งชี้ในการใส่สายสวนปัสสาวะ

ข้อบ่งชี้ในการใส่สายสวน \*

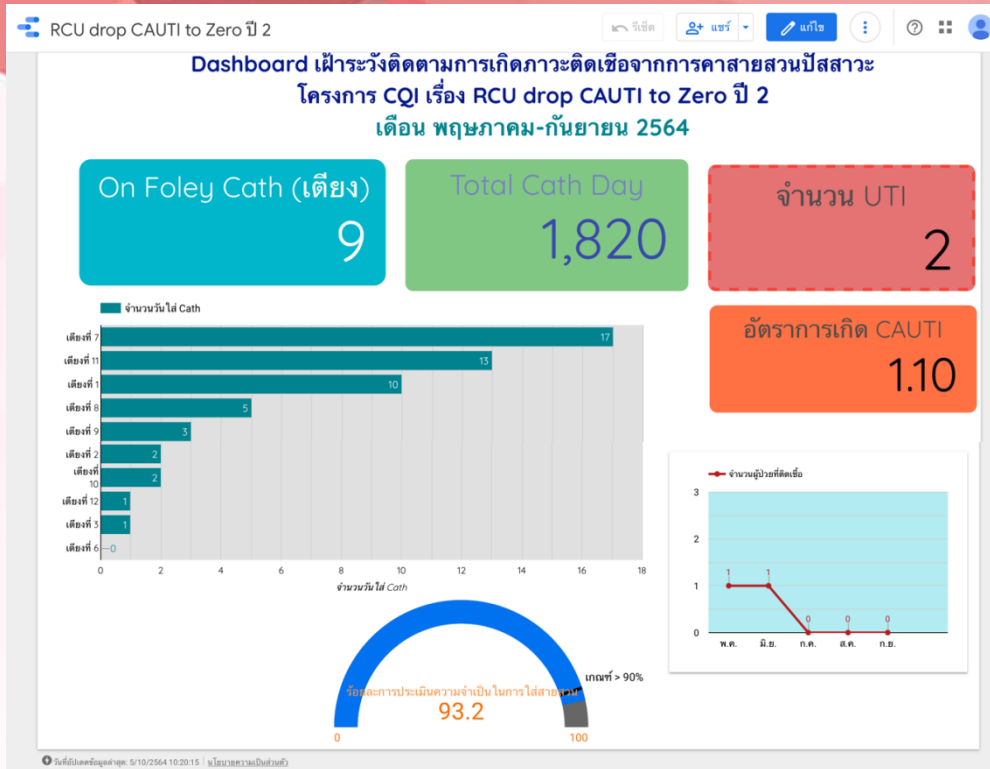
- มีการอุดตันของระบบปัสสาวะ/ปัญหาการควบคุมการขับถ่าย
- ได้รับการผ่าตัดระบบทางเดินปัสสาวะหรือใกล้เคียง
- ต้องบันทึก I/O หรือประเมินการทำงานของไต
- ต้องจำกัดการเคลื่อนไหวเป็นเวลานาน
- ไม่มีข้อบ่งชี้ ควรเสนอแพทย์ OFF F/C

กลับ    ตัดไป

เนื้อหาไม่ได้ถูกสร้างขึ้นหรือรับรองโดย Google ใช้งานภายใต้เงื่อนไขการใช้งาน - นโยบายความเป็นส่วนตัว



◆ **มีระบบติดตามผลลัพธ์ (การเกิด CAUTI) โดยใช้ Google Data Studio**



QR code q Data studio

**ประโยชน์ที่ได้รับ**

- ◆ ลดอัตราการเกิดการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะจากการคาสยสวนปัสสาวะเหลือ 0/1,000 cathday
- ◆ อาจลดค่าใช้จ่าย จำนวนวันนอนในการรักษาผู้ป่วยลงได้

